Latvijas Loka Šaušanas Federācija

LOKA ŠAUŠANAS SPORTA ATTĪSTĪBAS PROGRAMMA

Rīgā, 2004

Saturs

1. Ievads ... 1
1.1. Loka šaušanas sporta raksturojums ... 1
1.2. Nedaudz par loka šaušanas vēsturi ... 1
2. Programmas inicators ... 3
2.1. LLŠF dati ... 3
2.1.1. LLŠF klubi un dalībnieki ... 3
2.2. Programmas realizācijas periodi ... 4
2.2.1. Gadu prioritātes ... 4
2.3. Atskaites periodi ... 4
2.3.1. Atskaites periodu sagatavošanās diskrētie periodi ... 5
2.4. Kvalifikācijas rādītāji ... 5
2.5. Finansiālie rādītāji ... 5
3. Programmas dalībnieki ... 5
3.1. Organizātori ... 5
4. **Programmas mērķis** ... 5
4.1. Programmas sociālie uzdevumi ... 5
4.1.1. Latvijas Republikas prestiža veicināšana Starptautiskajā arēnā ... 5
4.1.2. Jauniešu uzmanības novēršana no negatīvās vides ietekmes ... 5
4.1.3. Dažādu vecuma un līmeņa sportistu saliedēšana ... 6
4.1.4. Personības veidošana ... 6
4.1.5. Veselīga dzīves veida piekopšana ... 6
4.1.6. Fiziskā attīstība ... 6
4.1.7. Izglītošanās proces ... 6
4.2. Mērķa auditorija ... 7
5. Programmas kalendārais plāns ... 7
5.1. Sacensības ... 7
5.2. Treniņu nometnes ... 7
5.3. Administratīvie, attestācijas pasākumi un semināri ... 7
5.4. Inventāra, iekārtu nodrošinājums ... 7
5.5. Tāmes ... 7
6. Programmas organizācijas strukrūra ... 7
6.1. Personāls ... 7
6.2. Tehniskais nodrošinājums ... 7
6.2.1. Sporta bāzes ... 7
6.2.2. Informatīvā bāze ... 8
7. Programmas koordinācija ar citām programmām, organizācijām ... 8
7.1. Mijiedarbība ar citiem sporta veidiem ... 8
8. Programmas finansiālais nodrošinājums ... 8
8.1. Sponsori un atbalstītāji ... 8
9. Bankas rekvizīti ... 8
10. Programmas efektivitāte, risks ... 9
10.1. Treniņu vietas nodrošinājums ... 9
10.2. Treniņu kvalitātes nodrošinājums ... 9

10.3. Inventāra, iekārtu nodrošinājums 9
10.4. Sportisko rezultātu izaugsmes nodrošinājums 9
10.5. Jaunu klubu veidošana 9
10.6. Talantu idenfikācijas proces 10
11. Gada posmu pārskati 10
Pielikums Nr 1 Sacensības **..... 11**
Pielikums Nr 2 Treniņu nometnes 12
Pielikums Nr 3 Administratīvie, attestācijas pasākumi un semināri ... 13
Pielikums Nr 4 Inventāra, iekārtu nodrošinājums 14
Pielikums Nr 5 Programmas tāme 2005.gadam 15

1. Ievads

1.1. Loka šaušanas sporta raksturojums

Loka šaušana ir tehnisks sporta veids un uzvarai sacensībās ir nepieciešams ne tikai fiziski, psiholoģiski, tehniski un taktiski labi sagatavots sportists, bet arī augstas klases inventārs, ar teicamām ballistiskajām īpašībām. Ja sportists nav pietiekoši sagatavots, viņš pieļauj kļūdas un nekāds inventārs to nespēj kompensēt. Un otrādi - teicami sagatavots sportists šaujot ar loku, kura trāpījumu izkliede ir līdz astotnieka gabarītam, vairāk par 27 punktiem sērijā no 3 bultām trāpīt nevar. Šāvējam ir pilnībā jāvalda pār sevi un savu inventāru, ar loku ir jāsarod, jāveido viens veselums – lokšāvējs. Viņam ir jābūt apveltītam ar pietiekošu spēku, lai izturētu atvilkta loka pretestību tēmējot, tehniski pareizi apstrādātu šāvienu, atbrīvotos no stiegras un netraucētu uz mērķa centru raidītai bultai veikt savu ceļu. Sacensību apstākļos ir nepieciešama augsta psiholoģiskā noturība, lai nekādi ārējie faktori neietekmētu pareiza šāviena tehnikas izpildījumu. Ir jāzina nelabvēlīgu laika apstākļu ietekmi uz loka ballistiskajām īpašībām un bultas lidojuma trajektorijas izmaiņām. Jāprot šīs zināšanas pielietot sacensību apstākļos, lai laicīgi veiktu nepieciešamās tēmēšanas korekcijas un trāpītu augstākas vērtības mērķa gabarīta zonās. Sportisti ar loku šauj no dažādām distancēm pa dažāda izmēra mērķiem. Ziemas sacensību periodā pārsvarā šauj telpās no 18 metru distances pa 40cm diametra mērķi. Vasarā – brīvā dabā, vīrieši no 90 un 70 m distancēm pa 122cm diametra mērķi, no 50 un 30 m distancēm pa 80 cm diametra mērķi, sievietes no 70 un 60 m distances pa 122 cm diametra mērķi, no 50 un 30 m distancēm pa 80 cm diametra mērķi.

1.2. Nedaudz par loka šaušanas vēsturi

Kurā kontinentā vai valstī cilvēki pirmie sāka lietot lokus un bultas konkrētas atbildes nav. Izrakumi un seno apmetņu vietās atrastie zīmējumi klintīs liecina, ka loku cilvēks iepazinis jau akmens laikmetā. Zinātnieki uzskata, ka ar loka izgudrošanu tika sperts milzīgs solis uz priekšu cilvēces attīstības vēsturē. Cilvēks iemācījās raidīt bultas vairāku simtu soļu tālumā, lai glābtu savu dzīvību cīņā ar plēsīgajiem zvēriem un ienaidniekiem, tos lietoja medībās un karos. Par loku sarežģīto konstrukciju, izgatavošanas tehnoloģiju, šāvēju augsto meistarību un bultu lidojumu tālumu var spriest ne tikai no arheoloģiskiem izrakumiem, bet arī no daudzu tautu eposiem, aprakstiem un leģendām. Loka šaušana ir viena no vecākajām mākslām. Pierādījumi par loka izmantošanu senatnē ir atrasti visur pasaulē, pat Austrālijā, kaut gan pastāvēja uzskats, ka tur loki netika izmantoti. Lai gan loka šaušana ir radusies akmens laikmetā, tomēr pirmie zināmie loka un bultas izmantotāji ir senie ēģiptieši, kuri to izmantoja jau pirms 5000 gadiem. Jau 1200 gadā p.m.ē hiti gatavoja lokus, kuri tiem deva iespēju kļūt par bīstamiem pretiniekiem. Arī viņu kaimiņi asīrieši loku izmantoja diezgan bieži. Ķīnā loka šaušana aizsākās Shangu dinastijas valdīšanas laikā (1766- 1027.g.p.m.ē.), bet jau Chau dinastijas valdīšanas laikā (1027 – 256g.p.m.ē) tika atbalstītas sporta loka šaušanas sacensības un turnīri. 6 gs. ķīnieši ar loka šaušanas mākslu iepazīstināja arī japāņus, kuri to ne vien pieņēma, bet arī radīja iespaidīgus jauninājumus šaušanas tehnikas pilnveidošanā. No šī laika viena no

japāņu tradicionālajām mākslām bija *kyujussu* (loka māksla), tagad pazīstama kā *kyudo* (loka ceļš). *Kyudo* mākslu mūsdienās turpina mācīt tradicionālajās manierēs. Grieķu – romiešu laikmetā loks tika izmantots personīgajām vajadzībām, medībām un karam. Eiropā pirmās zināmās loka šaušanas sacensības tika rīkotas Finsburijā, Anglijā 1583.g. un tajās piedalījās ap 3000 dalībniekiem. Tajā laikā jau bija skaidri zināms, ka loks kā ierocis piederēja pagātnei, jo tika izgudrotas šaujampulveris un ugunsieroči. Tomēr tiek uzskatīts, ka loka šaušana kā sporta veids radās Šveicē 15.gadsimtā. Mūsdienu sacensību noteikumi sāka veidoties 19.gs, kad sāka veidoties loka šāvēju nacionālie klubi un notika regulāras sacensības. Tomēr vajadzēja daudzus gadu desmitus, līdz loka šaušanā notika pirmās Pasaules meistarsacīkstes (1931.gadā, Polijā), kuru laikā septiņu valstu pārstāvji nodibināja Starptautisko Loka Šaušanas Federāciju – FITA (franču valodā - Federation Internacionale de Tir a l'Arc), izstrādāja un apstiprināja Starptautiskos loka šaušanas sacensību noteikumus. Šodien FITA ir internacionāla loka šaušanas federācija un tā regulē loka šaušanu visā pasaulē. Tās sastāvā ir vairāk nekā 130 dalībnieku – dažādu valstu loka šaušanas federāciju un asociāciju. Loka šaušana Olimpisko spēļu programmā parādījās ar pārtraukumiem. Pirmo reizi 1800.g., pēc tam 1904.g., 1908.g., 1920.g. un no 1972.g. līdz mūsu dienām. Interese par loka šaušanu bijušajās PSRS republikās sākās pēc 1957.gada III Vispasaules jaunatnes draudzības spēlēm, kuras notika Maskavā un kuru programmā kā paraugdemonstrējums bija iekļautas sacensības šaušanā ar loku. 1967.gadā FITĀ iestājas arī PSRS. Loka šaušana kā sporta veids Latvijas teritorijā sāka izplatīties no 1960.gada, kad tai sāka pievērsties salīdzinoši liels interesentu skaits (vairāk nekā 100, bet jau 1963.g. vairāk nekā 1000), neskatoties uz to, ka nebija inventāra un profesionālu treneru un patiesībā tie bija diletanti šajā jomā. Tikai pateicoties tieši šiem entuziastiem par loka šaušanu Latvijā var spriest kā par sporta veidu. Latvija bija viena no pirmajām Padomju Savienības republikām, kurā sāka attīstīties šis sporta veids un veidoties Loka šaušanas sekcijas. Pirms 1960.gada loka šāvēju grupas bija izveidojušās tikai Maskavā un Ļvovā. Par loka šaušanas kā sporta veidu Latvijā "dzimšanas dienu" var uzskatīt 1960.gada 12.martu, kad avīzē "Sports" tika ievietots raksts "Organizējas jauns sporta veids", kas vēstīja, ka: "Republikas Lietišķo sporta veidu skola (RLSS) sākusi organizēt jaunu sporta veidu - loka šaušanu". Viens no loka šaušanas pionieriem Latvijā - sporta meistars vieglatlētikā N.Krjučkovs uzņēmās organizēt un vadīt nodarbības loka šaušanā. Pirmie treniņi notika RLSS, Rīgā, Ēveles ielā 13. Lai taupītu papīra mērķus, paši dalībnieki no salmu pinumiem bija izgatavojuši un nokrāsojuši vairākus mērķus. 1960.gada 7.jūnijā Latvijā notiek pirmās oficiālās sacensības. 1961.gadā. 29. augustā Dinamo stadionā notiek pirmās starptautiska mēroga sacensības. 1962.gada sākumā pie Latvijas PSR Sporta komitejas izveidojas atsevišķa *Loka šaušanas komiteja.* Sākot ar 1963.gada 1.janvāri loka šaušanas sporta klasifikācijā ievieš "Sporta meistara" normu. 1963.gada 20.novembrī plkst.17-os Rīgas Tramvaju trolejbusu parka (TTP) aģitpunktā Klijānu ielā tiek sasaukta Latvijas Loka šaušanas federācijas dibināšanas sapulce un tiek nodibināta Latvijas Loka šaušanas federācija - LLŠF. 1963.gada beigās Latvijā ir daudzi kvalificēti loka šaušanas sacensību tiesneši un vairāk nekā 100 sabiedrisko instruktoru, kuri darbojas Rīgā, Liepājā, Cēsīs, Jelgavā, Rēzeknē, Gaujienā un Smiltenē. 1964. gada vasarā loka šaušanu iekļauj Rīgas sporta spēļu programmā. 1965.gada 21.februārī Rīgā tiek organizētas pirmās loka šaušanas biatlona sacensības. 1965.gadā daļa no Latvijas loka šāvējiem piedalās Rīgas kinostudijas filmas "Robina Huda bultas" uzņemšanā. Reizē

ar Padomju Savienības sabrukumu loka šaušana Latvijā un Baltijas valstīs kopumā sāk iznīkt. 1994.gada Latvijas loka Šaušanas federācija iestājas Starptautiskās Loka šaušanas federācijā. 1995.gadā notiek Pasaules čempionāts telpās Birmingenā, Anglijā. Latvijas starts tajā ir kā pēdējā agonija un pēc čempionāta viss pilnībā pajūk. Paliek četri cilvēki, kuri turpina trenēties individuāli – privātmāju pagalmos, brauc uz sacensībām Lietuvā un Igaunijā. No 1997.gada tiek reorganizēta LLŠF un regulārus treniņus uzsāk neliela interesentu grupiņa. No 1998.gada sāk veidoties klubi, organizēti regulāri treniņi, rīkotas sacensības, LLŠF nokārto parādus ar FITA, sāk startēt kontinentālajos čempionātos, izcīna pirmo zelta medaļa Eiropas čempionātā kadetiem, vadošie treneri sekmīgi pabeidz mācības Sporta Pedagoģiskajā Akadēmijā, piedalās Starptautiskajā loka šaušanas treneru seminārā un saņem sertifikātus. 2004.gadā par masveidīgāko klubu kļūst SK AMAZONES. Šī kluba sportisti arī veido Latvijas izlasi, izcīna Latvijai vadošo pozīciju Baltijā un 11 reizes labo Latvijas rekordus.

2. Programmas iniciators

Loka šaušanas sporta attīstības programmas iniciators ir Latvijas Loka šaušanas federācija - LLŠF.

2.1. LLŠF dati

Sporta sabiedriskā organizācija Latvijas Loka šaušanas federācija Latvijas Uzņēmumu reģistrā ir reģistrēta 1994.gada 26.janvārī ar numuru 000802600, juridiskā adrese: “Gaismas”, dz.11, Babītes pagasts, Rīgas rajons, Latvija, biroja adrese: Dunavas iela 13, Rīga, atbildīgā persona: Eduards Lapsiņš, kontakttālrunis: 7241932, 9266088.

2.1.1. LLŠF klubi un dalībnieki

Klubu saraksts un audzēkņu skaits	Sievietes		Vīrieši		Kopā
	Līdz 18	No 18	Līdz 18	No 18	
SK ATLANTIS	1	1		3	5
SK AMAZONES	4	16	12	23	55
SK FRAM	2	1	2	3	8
Nereģistrētie		5		9	14
Kopā	**7**	**23**	**14**	**38**	**82**

2.2. Programmas realizācijas periodi

Faktiski, loka šaušanas sporta attīstība Latvijā līdz šim ir notikusi uz dažu entuziastu darbības pamata, izmantojot biedru naudās, ziedojumos un no Sporta Federāciju padomes, par veiktajām sporta aktivitātēm, saņemtos līdzekļus. Programmas periodi ir saskaņoti ar Olimpiskajiem 4 gadu cikliem. Par atskaites punktiem ir pieņemti ikgadējie augstākie kontinenta mēroga sacīkstes attiecīgajā vecuma grupā.

2.2.1. Gadu prioritātes

2005 **Stabilizēšanās gads**
Sporta veida izplatības ģeogrāfijas paplašināšana.
Sporta bāžu pilnveidošana.
Starts pasaules un kontinentālajās sacensībās.
Treneru kvalifikācijas paaugstināšana.

2006 **Intensīvas attīstības gads**
Starptautisko sacensību organizēšana.
Starts pasaules un kontinentālajās sacensībās.

2007 **Olimpiskās kvalifikācijas gads**
Kvalifikācijas 1.posms: Pasaules kvalifikācijas turnīrs.

2008 **Olimpiādes gads**
Kvalifikācijas 2.posms: kontinentālais kvalifikācijas turnīrs.
Olimpiāde.

2.3. Atskaites periodi

Eiropas Lielā balva 1.posms	2005.4.-7.maijs, Antālija, Turcija
Eiropas Lielā balva 2.posms	2005.1.-4.jūnijs, Sopota, Polija
Eiropas Lielā balva fināls	2005.6.-10.jūlijs, Sofija, Bulgārija
Pasaules čempionāts	2005.20.-26.jūnijs, Madride, Spānija
Eiropas junioru čempionāts	2005.15.-21.augusts, Silkeborga, Dānija
Eiropas Lielā balva 1.posms	2006.
Eiropas Lielā balva 2.posms	2006.
Eiropas Lielā balva fināls	2006.
Eiropas čempionāts	2006.
Eiropas Lielā balva 1.posms	2007.
Eiropas Lielā balva 2.posms	2007.
Eiropas Lielā balva fināls	2007.
Pasaules čempionāts	2007.
Eiropas Lielā balva 1.posms	2008.
Eiropas Lielā balva 2.posms	2008.
Eiropas Lielā balva fināls	2008.
Eiropas čempionāts	2008.

2.3.1. Atskaites periodu sagatavošanās diskrētie periodi

Saskaņā ar pārskata perioda sacensību kalendāru. Ir izstrādāti un apstiprināti kritēriji sportistu atlasei uz galvenajām ikgadējajām sacensībām. Papildus ir izstrādāti un apstiprināti individuālie uzdevumi, kuru izpildīšana ir kvalifikācijas obligāts noteikums.

2.4. Kvalifikācijas rādītāji

Saskaņā ar uzrādīto rezultātu atbilstību normatīviem.

2.5. Finansiālie rādītāji

Saskaņā ar gada finansēšanas bilanci.

3. Programmas dalībnieki

3.1. Organizatori

Eiropas Loka šāvēju savienība – EMAU
Latvijas Loka šaušanas federācija – LLŠF
Latvijas republikas izglītības un sporta ministrija (Sporta pārvalde)
Latvijas Olimpiskā komiteja

4. Programmas mērķis

4.1. Programmas sociālie uzdevumi

4.1.1. Latvijas Republikas prestiža veicināšana Starptautiskajā arēnā

Starptautisko sakaru paplašināšana un nostiprināšana. Dalība un kopīgu projektu organizēšana ar citu valstu organizācijām.

4.1.2. Jauniešu uzmanības novēršana no negatīvās vides ietekmes

Sabiedriska grupa ar dažādu nacionalitāšu un konfesiju pārstāvjiem, kopīgiem, vienojošiem principiem, disciplīnu, mērķi un uzdevumiem, nodrošinot audzināšanas procesu. Attiecīgas informācijas izplatīšana, tai skaitā arī politiskas. Dalība sacensību tiesāšanā. Sporta veida popularizēšana izmantojot paraugdemonstrējumus un organizējot sacensības "Tautas klasē".

4.1.3. Dažādu vecuma un līmeņa sportistu saliedēšana

Programma nevar būt sekmīga bez augstākā līmeņa sportistu līdzdalības. Vislabākā skola ir labs piemērs. Jeļenas Oļeksejenko izaugsme 3 gadu laikā no iesācējas līdz Eiropas čempionei kadetiem ir republikas loka šāvēju lielo potenču apstiprinājums un Latvijas valsts popularizēšana starptautiskajā arēnā. "Spēlējošo treneru" zināšanu un pieredzes nodošana jaunajai paaudzei treniņu nodarbību un semināru veidā savienojumā ar reāliem startiem Baltijas valstu sacensībās un ieņemot vietas Baltijas loka šāvēju vadošajā

trijniekā ir perfekta priekšzīme un stimuls pārliecībai par iespējām startēt un uzvarēt. Dažādu kopīgu pasākumu organizēšana (sacensības, treniņu nometnes, semināri, svētki). Jauniešu sagatavošana harmoniskai pārejai uz nākošo vecuma grupu (kadeti-jaunieši-juniori-pieaugušie).

4.1.4. Personības veidošana

Audzināšanas process saskaņā ar sporta veida specifiku ietver sevī īpašu psiholoģisko sagatavotību: cīņu ar sevi, apkārtējās vides un klimatisko apstākļu ietekmi.

4.1.5. Veselīga dzīves veida piekopšana

Lai nodarbotos ar loka šaušanu ir jāzina, ka izmantojamais inventārs ir ar paaugstinātu bīstamību. Kategoriski aizliegts piedalīties nodarbībās personām, kas ir lietojušas apreibinošas vielas un kuru veselības stāvoklis nepieļauj loka šaušanas inventāra drošu lietošanu (pēdējais neattiecas uz personām ar īpašām vajadzībām, kurām ir jānodrošina droša inventāra lietošanas iespējamība).

4.1.6. Fiziskā attīstība

Lai varētu izšaut no loka ir jāpārvar tā pretestība un lai daudzkārt atkārtotu šāvienu bez noteiktas fiziskās attīstības līmeņa tas nav izdarāms. Ir izveidota statiskā spēka un spēka izturības attīstīšanas un testēšanas mehānisms.

4.1.7. Izglītošanās process

Loka šaušanā ir nepieciešams zināt un ievērot dažādu signālu nozīmi, sacensību noteikumu un drošības noteikumu prasības. Jāpārzina loka šaušanas inventāra sastāvdaļas, to nozīmi, iespējamos bojājumus, bojājumu novēršanu un profilaksi, kā arī drošas lietošanas prasības. Programmas ietvaros ir paredzēta treneru kvalifikācijas celšanas sistēma piedaloties vadošo pasaules treneru un loka šaušanas sporta teorētiķu vadītajos semināros.

4.2. Mērķa auditorija

Programmā dažādos līmeņos piedalās visas aktīvo sportistu grupas, kā arī sporta veterāni. Aktīvo dalībnieku vecuma kritēriji ir 12-45 gadi. Augstākā vecuma robežas ir noteiktas ar Starptautiskās Loka šaušanas federācijas noteikumiem: kadeti līdz 14 gadiem, jaunieši līdz 16 gadiem, juniori līdz 18 gadiem un seniori no 50 gadiem. Zemākā vecuma robeža loka šaušanas nodarbībām parasti ir 9 gadi.

5. Programmas kalendārais plāns

5.1. Sacensības
2005.gada sacensību plāns pielikumā Nr.1.

5.2. Treniņu nometnes
Pielikums Nr.2.

5.3. Administratīvie, atestācijas pasākumi un semināri
Pielikums Nr 3.

5.4. Inventāra, iekārtu nodrošinājums
Pielikums Nr.4.

5.5. Tāmes
Pielikums Nr.5.

6. Programmas organizācijas struktūra

6.1. Personāls

LLŠF prezidents	A.Dūša	+371 9108204
Treneris	E.Lapsiņš	+371 9266088
Konsultants	I.Lipste	+371 9563781

6.2. Tehniskais nodrošinājums

6.2.1. Sporta bāzes

Sporta klubi, treniņu bāze Spuņņciemā (Rīgas rajons).

6.2.2. Informatīvā bāze

FITA, EMAU, LLŠF nolikumi, sacensību noteikumi, šautuvju aprīkošanas un šaušanas drošības noteikumi, sporta klasifikācijas normatīvi, reģistrētie rekordi, treniņu metodikas, FITA un EMAU interneta mājas lapas, video materiāli.

7. Programmas koordinācija ar citām programmām, organizācijām

Latvijas izlases treniņu programma.

7.1. Mijiedarbība ar citiem sporta veidiem

Šaušana ar kompaktloku, šaušana ar tradicionālo loku, šaušana ar arbaletu, loka šaušanas biatlons.

8. Programmas finansiālais nodrošinājums

LLŠF un programmas dalībnieku finansiālie līdzekļi.

8.1. Sponsori un atbalstītāji

Speciālu pakalpojumu sniegšana programmas sponsoriem un dalībniekiem.

9. Bankas rekvizīti

Saņēmējs: "Latvijas Loka šaušanas federācija", Rīgas rajons, Babītes pagasts, "Gaismas" dz. 11, nod. maks. reģ. Nr. 40008026008.
Norēķinu konti: Rietumu Banka, Kods: RTMBLV2X, Konts: 000804256
Latvijas Banka, Kods: LACBLV, Konts: 000361101, Subkonts: 91589500000

10. Programmas efektivitāte, risks

Programmas efektivitāte lielā mērā ir atkarīga no Valdības, pašvaldības, uzņēmēju un izglītības struktūru darbības koordinācijas. Viena no galvenajām prioritātēm ir audzēkņu skaita palielināšana, kas ir atkarīga no piedāvāto pasākuma skaita un kvalitātes (publicitātes, treniņu process, sacensības, treniņu nometnes, semināri u.c.). Galvenā uzmanība jāvelta klubu skaita palielināšanai, treneru sagatavošanai un treniņu kvalitātei. Jānodrošina izlases startu iespējamību pasaules un kontinentālajos turnīros.

10.1. Treniņu vietas nodrošinājums

Plānota starptautiskām normām atbilstoša vasaras treniņu bāzes izveidošana Rīgas rajona, Salas pagasta, Spuņņciemā.

10.2. Treniņu kvalitātes nodrošinājums

Notiek nepārtraukts personāla kvalifikācijas paaugstināšanas process: regulāri tiek rīkoti pieredzes apmaiņas pasākumi starp Baltijas valstu vadošajiem treneriem.

10.3. Inventāra, iekārtu nodrošinājums

Ar nepieciešamo inventāru un iekārtām programmas dalībnieki sevi nodrošina paši, piesaistot sponsorus.

10.4. Sportisko rezultātu izaugsmes nodrošinājums

Sportisko rezultātu izaugsmi nodrošina regulārs, plānotu treniņu process kvalificētu treneru vadībā un piedalīšanās dažāda mēroga sacensībās un šaušanas testos.

10.5. Jaunu klubu veidošana

Jaunus klubus veido uz bijušo sportistu bāzes, paplašinoties un sadaloties esošajiem klubiem.

10.6 Talantu identifikācijas process

Talantu identifikācijas process notiek nepārtraukti vērojot audzēkņu spējas apgūt loka šaušanas tehniku un māku to pielietot sacensību apstākļos.

11. Gada posmu pārskati

Gada posmu pārskati gada atskaišu formā.

Pielikums Nr.1

Sacensības

Sākuma Datums	Beigu Datums	Sacensību nosaukums	Vieta	
			Pilsēta	Valsts
23.janvāris	23.janvāris	Latvijas ziemas čempionāts	Rīga	Latvija
16.februāris	16.februāris	Lietuvas ziemas čempionāts	Kazlu Rūda	Lietuva
20.februāris	20.februāris	Baltijas valstu junioru ziemas meistarsacīkstes	Rīga	Latvija
12.marts	12.marts	Baltijas valstu ziemas čempionāts	Rīga	Latvija
22.marts	28.marts	Pasaules ziemas čempionāts	Alborga	Dānija
20.aprīlis	21.aprīlis	Jarvakandi pavasara vakara FITA	Jarvakandi	Igaunija
23.aprīlis	24.aprīlis	Viļņas atklātais čempionāts	Viļņa	Lietuva
1.maijs	1.maijs	Pērnavas atklātais čempionāts	Pērnava	Igaunija
4.maijs	7.maijs	Eiropas Grand Prix 1.posms	Antālija	Turcija
18.maijs	21.maijs	Eiropas junioru kausa 1.posms	Nymburk	Čehija
7.maijs	7.maijs	Raplas rajona meistarsacīkstes	Jarvakandi	Igaunija
15.maijs	15.maijs	Latvijas vasaras sezonas atklāšanas meistarsacīkstes	Rīgas raj.	Latvija
1.jūnijs	4.jūnijs	Eiropas Grand Prix 2.posms	Sopota	Polija
11.jūnijs	12.jūnijs	Šauļu atklātais čempionāts	Šauļi	Lietuva
19.jūnijs	20.jūnijs	Jarvakandi “Celms”	Jarvakandi	Igaunija
12.jūnijs	12.jūnijs	LLŠ Federācijas kauss	Rīgas raj.	Latvija
20.jūnijs	26.jūnijs	43 Pasaules čempionāts	Madrida	Spānija
28.jūnijs	30.jūnijs	XV Vidusjūras spēles	Almerija	Spānija
6.jūlijs	10.jūlijs	Eiropas Grand Prix finals	Sofija	Bulgārija
6.jūlijs	7.jūlijs	Vasaras FITA	Jarvakandi	Igaunija
13.jūlijs	16.jūlijs	Eiropas junioru kausa 2.posms	Clesa	Itālija
14.jūlijs	24.jūlijs	Pasaules spēles	Duisburga	Vācija
30.jūlijs	31.jūlijs	Lietuvas čempionāts	Klaipēda	Lietuva
5.augusts	7.augusts	Baltijas valstu čempionāts	Rīgas raj.	Latvija
13.augusts	14.augusts	Šauļu kauss	Šauļi	Lietuva
13.augusts	14.augusts	KALEV kauss	Jarvakandi	Igaunija
15.augusts	21.augusts	Eiropas junioru čempionāts	Silkeborga	Dānija
24.septembris	25.septembris	Čerņauska piemiņas kauss	Viļņa	Lietuva
27.augusts	28.augusts	Jarvakandi Lielā balva	Jarvakandi	Igaunija
4.septembris	4.septembris	Latvijas čempionāts	Rīgas raj.	Latvija
10.septembris	11.septembris	Vana-Voidu meistarsacīkstes	Vana-Voidu	Igaunija
10.septembris	11.septembris	FITA-2	Klaipēda	Lietuva
17.septembris	18.septembris	SK ILVES kauss	Jarvakandi	Igaunija
25.septembris	25.septembris	Latvijas vasaras sezonas noslēguma meistarsacīkstes	Rīgas raj.	Latvija
1.oktobris	1.oktobris	Jarvakandi sniega spēles	Jarvakandi	Igaunija

Pielikums Nr.2

Treniņnometnes

Nr.	Nosaukums, temats	Datums	Dalībnieku skaits	Dienu skaits	Vieta
1.	Latvijas izlases treniņnometne (saistīts ar Pasaules čempionātu)	30.maijs-12.jūnijs	8	14	Rīgas raj.
2.	Latvijas junioru izlases treniņnometne (saistīts ar Eiropas čempionātu)	25.jūlijs-7.augusts	6	14	Rīgas raj.

Pielikums Nr.3

Administratīvie, atestācijas pasākumi un semināri

Izglītības pasākumu plānu kalendārs 2005.gadam.

Nr.	Nosaukums, temats	Datums	Dalībnieku skaits	Stundu skaits	Vieta
1.	Vairogtiesnešu, līnijtiesnešu un sekretariāta darbība sacensību laikā (saistīts ar sacensībām "Latvijas ziemas čempionāts").	23.janvāris	20-25	4	Rīga
2.	Starptautisku sacensību organizēšana un vadīšana (saistīts ar sacensībām "Baltijas valstu ziemas čempionāts")	13.aprīlis	10-15	16	Rīga
3.	Starptautisku sacensību organizēšana un vadīšana (saistīts ar sacensībām "Baltijas valstu čempionāts")	5.-7.augusts	40-50	32	Rīgas Raj.

Pielikums Nr.4

Inventāra, iekārtu nodrošinājums

1. Vieta treniņu darba un sacensību organizēšanai.
2. Šaušanas laukuma iekārtošanas aprīkojums.
3. Materiālā bāze – treniņa procesa minimālo vajadzību nodrošināšanai.
4. Izlases sportistu treniņu kvalitātes un tehniskās bāzes uzlabošana.

1. **Vieta.** Vasaras sezonai: līdzens taisnstūra laukums apm.120X60m ar iespēju darboties D-Z virzienā (±15°) un apsargājamu (min.12 kv.m) telpu inventāra uzglabāšanai, Ziemas sezonai: 30-60m gara, 12-16m plata, apsildāma telpa ar apsargājamu istabu inventāra uzglabāšanai.
2. **Laukums.** Drošības un marķējuma lentas (apm.5000m gadā), standarta mērķi, mērķi-vairogi (min.30 gab.), mērķu-vairogu numerācija ar karodziņiem-vēja rādītājiem, ierīces (ratiņi) mērķu-vairogu pārvietošanai, teltis-nojumes tiesnešiem, sekretariātam un dalībniekiem, šaušanas vadības sistēmas (gaismas un skaņas tablo ar 1 pulti un 3 ekrāniem), šaušanas līnijas numerācija, dators, printeris.
3. **Treniņa procesa nodrošinājums.** 1 trenera un 1 tehniskā darbinieka darba alga, instrumenti inventāra sagatavošanai un remontam, loka šaušanas inventāra komplekti iesācējiem (30 gab.), inventāra apkopes līdzekļi un inventāra daļu rezerves, kuras ātri nolietojas (uzgaļi, spārniņi, plauktiņi, stiegras u.c.).
4. **Izlase.** Videomagnetafons, televizors un videokamera (mācību filmu demonstrēšanai, šāvienu iemūžināšanai vēlākai analīzei, lai atklātu sportista šaušanas tehnikas nepilnības un loka aprīkojumu iespējamās nesaskaņotības ar sportista šāviena tehnisko izpildi, fiziskajiem dotumiem un īpatnībām), augstas klases inventārs, treniņnometnes ar viestreneru piedalīšanos.

Pielikums Nr.5

Tāme

Programmas tāme 2005.gadam

Nosaukums	Mērvienība	Skaits	Cena	Summa
Sporta laukuma īre (6 mēneši pa 20 h nedeļā)	Stundas	480	5.00Ls	2400.00Ls
Sporta zāles īre (6 mēneši pa 20 h nedēļā)	Stundas	480	5.00Ls	2400.00Ls
Drošības lentas, mietiņi, karodziņi, vairogu un dalībnieku numuri	Komplekts	1	120.00Ls	120.00Ls
Vairogi - bultu uztvērēji (gadam)	Gab.	30	120.00Ls	3600.00Ls
Mērķi (gadam)	Gab.	3000	0.50Ls	1500.00Ls
Tablo (šaušanas vadībai)	Gab.	1	850.00Ls	850.00Ls
Teltis-nojumes	Gab.	8	16.00Ls	128.00Ls
Darba algas: trenerim (500.00Ls/mēn), ieroču meistaram (250.00Ls/mēn) ar nodokļiem	Mēnesis	12	750.00Ls	9000.00Ls
Remontinstrumenti	Komplekts	1	175.00Ls	175.00Ls
Inventārs iesācējiem (loks, tēmeklis, bultas, stabilizators, bultu maks, uzpirkstenis, rokas sargs, čehols, plauktiņš, stiegra)	Komplekts	30	110.00Ls	3300.00Ls
Apkopes līdzekļi un rezerves daļas	Komplekts	1	100.00Ls	100.00Ls
Videotehnika	Komplekts	1	3000.00Ls	3000.00Ls
Augstas klases inventārs 1 sportistam	Komplekts	4	1500.00Ls	6000.00Ls
2 nedēļu treniņnometne ar viestrenneru piedalīšanos	Gab.	2	2500.00Ls	5000.00Ls
Kalendāro sacensību organizēšana	Sacensības	9	600.00 Ls	5400.00Ls
Dalība kalendārajās sacensībās Baltijā	Sacensības	25	300.00 Ls	7500.00Ls
Dalība kalendārajās kontinentālajās un pasaules sacensībās	Sacensības	8	7500.00 Ls	60000.00Ls
			Kopā:	**110473.00Ls**